



## Seminarangebot für Männer

**Workshop für Männer organisiert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.**

- Thema:** Intelligent werden wie eine Frau
- Ziel:** Die Teilnehmer sollen für eine faszinierende Erfahrung  
(die Benutzung des Gehirns - wenn eines vorhanden ist) begeistert werden.
- Voraussetzung:** Die Bereitschaft etwas erlernen zu wollen (auch wenn's schwer fällt)
- Programm:** 4 Module

### **Modul I** **obligatorisch**

- 1.) Lernen ohne Mutter zu leben (2000 Std.)
- 2.) Die eigene Frau ist NICHT die eigene Mutter (350 Std.)
- 3.) Verstehen, dass Fußball nichts anderes als eine Sportart ist (500 Std.)

### **Modul II** **Leben zu zweit**

- 1.) Kinder haben, ohne eifersüchtig zu werden (50 Std.)
- 2.) Ihre Freunde akzeptieren (500 Std.)
- 3.) Lernen mit einer Fernsteuerung umzugehen (550 Std.)
- 4.) Urinieren = eine Kunst??? Praktische Übungen mit Videoaufnahmen (100 Std.)
- 5.) Die Frau befriedigen, bevor sie mit dem Vorspiel beginnt (1500 Std.)
- 6.) Wie erreiche ich den Wäschekorb ohne mich dabei zu verlaufen (500 Std.)
- 7.) Erkältung bringt den Mann nicht um (25 Std.)
- 8.) Treue = nicht nur ein Wort (1900 Std.)
- 9.) Blumen und Schmuck schenken, auch nach der Hochzeit (1000 Gründe)

### **Modul III** **Freizeit**

- 1.) Ablauf: wie gelangen die Kleider von der Waschmaschine in den Schrank?
- 2.) Bügeln – praktische Übungen
- 3.) Wie bringe ich den Abfall raus?
- 4.) Div. Hausarbeiten

### **Modul IV** **Kochkurs**

- 1.) Anfänger: Herd \*ON \*OFF
- 2.) Fortgeschrittene: Wie koche ich Wasser?

# Neue Kurse für Männer

Männer verstehen Spaß. Gerne benehmen sie sich etwas tollpatschig, nur um „ihr“ den liebenswerten Clown vorzuspielen. Ja so sind sie, diese possierlichen Kerlchen – man muss sie einfach mögen! In diesem Sinne ist auch das folgende vhs-Kursangebot gedacht:

Kurs-Nr. 8001

**Die Selbstreinigung schmutzigen Geschirrs**  
Mit Videobeispielen dokumentierte  
Zerstörung einer Illusion.

Kurs-Nr. 8002

**Wie werde ich der ideale Einkaufsbegleiter?**

Wir besuchen die Kleider- und Schuhabteilung eines Kaufhauses.  
Einweisung in Meditations-, Entspannungs- und Atemtechniken.

Kurs-Nr. 8003

**Unterschiede zwischen Wäschebehälter und Fußboden**  
Bilder und Erläuterungen mit lustigem Suchspiel.

Kurs-Nr. 8004

**Die Rolle des Beifahrers**

„Einfach mal die Fresse halten“ - Training in 2er-Gruppen mit Fahrsimulation.  
Erlernen kommentarloser Akzeptanz.

Kurs-Nr. 8005

**Ehetraining: Unterschiede zwischen Mutter und Ehefrau**

Wie gelingt es, die wichtigsten Unterschiede zwischen der Mama und der Gattin herauszufinden? Mit Rollenspielen!

Kurs-Nr. 8006

**Loslassen – oder: wie Sie es schaffen können,  
Ihrer Frau die Fernbedienung auszuleihen**

Bitte bringen Sie leichte Kleidung und eine Fernbedienung mit.

Kurs-Nr. 8007

**Umweltfragen: Wachsen Toilettenpapierrollen auf dem Halter nach?**

- Erstaunliche Möglichkeiten der Papierbeschaffung.
- Übungen zur (umweltgerechten) Entsorgung der Papphülse.

Kurs-Nr. 8008

**Selbständigkeit: Ab heute finde ich meine Socken alleine!**

Aufklärung über typische Aufbewahrungsorte von Kleidungs- und Wäschestücken im Haushalt mit anschließender Schnitzeljagd.

Kurs-Nr. 8009

**Gedächtnistraining: Ein Jahrestag kommt selten allein**

- Wie erinnere ich mich an Geburtstage, Hochzeitstage usw. (mit Beispielen aus der Fußballhistorie)?
- Wie schaffe ich es anzurufen, wenn ich mich verspäte?

Kurs-Nr. 8010

**Aufklärung: Das große Geheimnis hinter dem „kleinen Geschäft“**

Wir besprechen die Zubehörteile einer handelsüblichen, gutbürgerlichen Toilette und ordnen sie zu. Mit Powerpoint-Präsentation!

